

# Menkes Imbau Warga Rutin Tensi dan Cek Gula

Pemerintah telah merevitalisasi 10.000 puskesmas dengan melengkapi alat untuk bisa mengukur tekanan darah, gula darah, dan lemak darah.

JAKARTA (IM) - Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin mengimbau warga Indonesia untuk fokus hidup sehat, alih-alih menanti sakit dan hanya mengandalkan pengobatan. Selain biaya yang dikeluarkan dalam preventif lebih murah ketimbang kuratif, peluang hidup warga di Tanah Air juga bisa lebih panjang.

Menurut data Badan Pusat Statistik 2023, angka harapan hidup masyarakat Indonesia di 2023 berada di 73,93, meningkat sedikit dibandingkan 2022 yakni 73,70 tahun. Menjaga pola hidup sehat juga bisa dilakukan dengan rutin skrining. Budi menekankan pemerintah telah merevitalisasi 10.000 puskesmas dengan melengkapi alat untuk bisa mengukur tekanan darah, gula darah, dan lemak darah.

Hal ini agar masyarakat dapat rajin mengukur dan mengendalikan tekanan darah

secara rutin. Jika diperoleh hasil yang tidak sesuai, masyarakat bisa mendapatkan obat puskesmas secara gratis.

"Kalau bapak ibu mengukur rutin tekanan darah, gula darah, Insha Allah, bapak dan ibu, tidak akan ada berita meninggal di bawah usia 70 tahun," kata Menkes Budi.

Hal ini juga menurutnya bersinggungan dengan harapan Indonesia menjadi negara maju saat mencapai puncak bonus demografi di 2030 mendatang. Kriteria negara maju salah satunya dilihat dari pendapatanarganya per bulan minimal Rp 15 juta. Agar tercapai, Indonesia perlu mencetak generasi sehat dan produktif.

"Enam tahun lagi dari sekarang. Kalau tahun itu gagal maka akan semakin susah bagi Indonesia untuk menjadi negara maju, dan akibatnya Indonesia akan menjadi negara berpenghasilan menengah teras," katanya.



ILUSTRASI

Masalah lain yang dihadapi juga berkaitan dengan stunting, hal ini perlu dipersiapkan mulai dari menjaga

kehatan anak, bahkan dari sebelum dan hari pertama kehamilan. Sebab, jika seorang anak

telanjur terlahir stunting, otomatis akan menurunkan produktivitas kehidupan anak tersebut. ● tom

## Pemerintah Sambut Baik Bantuan Kegiatan Sosial Operasi Jantung dari Arab Saudi

JAKARTA (IM) - Pemerintah Indonesia mengapresiasi bantuan dari Arab Saudi yang membantu melakukan kegiatan sosial operasi jantung di Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Adam Malik di Medan, Sumatera Utara.

Kegiatan tersebut sendiri merupakan bentuk kerja sama antara RSUP Adam Malik dengan King Salman (KS) Relief dan Muslim World League dari Arab

Saudi. "Muslim World League dan King Salman Relief sangat membantu RS Adam Malik untuk melakukan operasi jantung," ujar Menkes Budi, pada konferensi pers secara daring yang dilakukan baru-baru ini.

Dalam praktiknya, KS Relief melakukan program bantuan medis kemanusiaan dengan melakukan operasi jantung di Kota Medan, Sumatera Utara. Pasien yang

melakukan operasi jantung dalam kerja sama dengan Arab Saudi ini tidak perlu mengeluarkan biaya atau gratis karena sudah di-cover BPJS Kesehatan.

Kegiatan sosial operasi jantung ini berlangsung dalam tiga periode. Periode pertama berlangsung sampai 27 Mei 2024. Sementara itu, periode kedua pada 2-9 Juni 2024, dan periode ketiga pada 25 Juni sampai 1 Juli 2024.

Duta Besar Arab Sau-

di untuk Indonesia, Faisal Abdullah mengatakan, kegiatan sosial operasi jantung ini dilakukan oleh para tenaga medis ahli dan terkemuka di Arab Saudi. Rencananya, para tenaga medis ini akan melakukan operasi jantung terhadap 15-20 pasien pada setiap periode.

"Kami menegaskan bahwa Kedutaan Arab Saudi terbuka untuk pelaksanaan program operasi jantung ini dan dengan senantiasa mem-

berikan fasilitas kemudahan bagi terlaksananya kegiatan operasi jantung tersebut," kata Faisal.

Kerajaan Arab Saudi memiliki peran penting dalam membantu meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat Indonesia. Karena itu, Kerajaan Arab Saudi melalui KS Relief berkomitmen untuk memberikan bantuan di berbagai macam sektor di bidang kemanusiaan. ● tom

### SAMBUNGAN

#### Instansi Pemerintah Ganti-ganti Aplikasi,...

#### DARI HAL 1

"Enggak akan mungkin mempermudah, mempercepat. Enggak. Tidak terintegrasi dan bahkan banyak yang justru tumpang tindih," ucap Jokowi. Presiden Jokowi juga

menyindir pemerintah daerah (pemda) dan jajarannya yang terlalu sering mengganti aplikasi pelayanan publik. Hal ini terjadi setiap ada pergantian kepala daerah maupun kepala

satuan kerja perangkat daerah. Pemda sering menggontaganti aplikasi karena memiliki orientasi proyek dan ia meminta praktik tersebut harus dihentikan. "Di daerah, ganti

gubernur ganti aplikasi, ganti kepala dinas ganti aplikasi, orientasinya selalu proyek," ujar Jokowi.

Oleh sebab itu, Jokowi memerintahkan agar mulai 2024 ini pemerintah pusat dan daerah berhenti membuat aplikasi baru. Selain tidak efektif, pembuatan aplikasi baru juga menelan anggaran yang besar. ● mar

160 Penduduk Desa di Nigeria Diculik...

penculikan massal tersebut. "Invasi terhadap desa tersebut oleh orang-orang bersenjata merupakan indikasi lain dari kegagalan pemerintah Nigeria dalam melindungi nyawa orang," katanya. "Sejak tahun 2021, orang-

orang bersenjata secara konsisten menyerang desa Kuchi dan memperkosakan perempuan dan anak perempuan di rumah perkawinan mereka," lanjutnya.

"Dari waktu ke waktu, orang-orang bersenjata menuntut jutaan Naira

sebagai tebusan dari masyarakat agar tidak diculik," ujarnya.

"Amnesty International menyerukan kepada pihak berwenang Nigeria untuk mengakhiri serentetan penculikan ini dan membawa tersangka pelaku ke pengadilan.

Seringnya terjadi penculikan dan pembunuhan massal merupakan bukti nyata kegagalan pihak berwenang dalam melindungi masyarakat," tambahnya.

Serangan di negara bagian Niger semakin sering terjadi meskipun seringkali tidak

jelas apakah orang-orang bersenjata tersebut memiliki hubungan dengan kelompok jihad.

Bulan lalu beberapa desa menjadi sasaran penculikan geng bersenjata untuk mendapatkan uang tebusan. ● mar

### Terekam CCTV, Balita 2 Tahun...

kasusnya tengah ditangani Satlantas Polresta Sidoarjo.

Dalam rekaman video CCTV itu tampak balita yang diketahui bernama Yudhiyara Kamadiya Asyisi Rozi berlari ke luar rumah menuju perempatan jalan perumahan di dekat rumahnya.

Mendadak disaat bersamaan muncul sebuah kendaraan Fortuner warna putih nopol N 1770J HZ yang

dikemudian Agung Cahyono (32) yang merupakan tetangga korban.

Diduga karena kurang waspada dan tidak melihat korban, pengemudi langsung menabrak dan melindas korban hingga tewas seketika di lokasi kejadian.

Pengemudi baru mengetahui jika menabrak korban, setelah sejumlah saksi memberitahu dan membawa kor-

ban ke mobil yang kemudian langsung dibawa ke rumah sakit.

Polisi yang datang ke lokasi kejadian langsung melakukan olah tempat kejadian perkara, dan mengamankan pengemudi berikut kendaraannya ke Mapolresta Sidoarjo.

Dari hasil pemeriksaan polisi diketahui, jika pengemudi yang menabrak korban mengaku tidak sengaja

menabrak korban dan tidak mengetahui ada korban lari dan ditabrak kendaraan yang dikendarainya.

"Saya pandangan ke depan, jadi tidak tahu kalau ada anak menyebrang," katanya.

Sementara polisi sendiri, hingga kini tengah melakukan penyidikan terkait kasus tersebut.

Meski telah menetapkan pengemudi sebagai tersangka

dalam kasus itu, namun hingga kini pelaku belum ditahan.

"Kasus tersebut sudah kita tangani dan pelaku belum ditahan karena masih menunggu gelar perkara," katanya.

Untuk kepentingan pemeriksaan lebih lanjut, hingga kini tengah menghubungkan kendaranya sebuah mobil Fortuner putih diamankan di unit Gakkum Satlantas Polresta Sidoarjo. ● osm

### Eksepsi Diterima, Hakim Perintahkan Jaksa...

Memerintahkan terdakwa Gazalba Saleh dibebaskan dari tahanan segera setelah putusan ini diucapkan," jelasnya.

Jaksa Penuntut Umum (JPU) pada Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) sebelumnya mendakwa Hakim Agung nonaktif Gazalba Saleh menerima gratifikasi Rp650 juta terkait pengondisian perkara kasasi Nomor 3679 K/PID.SUS-LH/2022 dengan terdakwa Jawahirul Fuad. Jumlah tersebut diterimanya bersama seorang pengacara bernama Ahmad Riyad.

"Perbuatan Terdakwa bersama-sama dengan Ahmad Riyad menerima gratifikasi berupa uang sejumlah Rp650 juta haruslah dianggap suap karena berhubungan dengan jabatan dan berlawanan dengan kewajiban dan tugas Terdakwa sebagai Hakim Agung Republik Indonesia," kata Jaksa KPK di ruang sidang Pengadilan Tindak Pidana Korupsi pada Pengadilan Negeri Jakarta Pusat, Senin (6/5) lslu.

Dalam surat dakwaannya, Jaksa KPK menyebutkan, Jawahirul Fuad mengalami permasalahan hukum terkait dengan pengelolaan limbah B3 tanpa

izin. Atas permasalahan hukum tersebut, Jawahirul Fuad ditetapkan sebagai tersangka kemudian menjalani persidangan di Pengadilan Negeri Jombang.

Berdasarkan Putusan Nomor 548/Pid.B/LH/2020/PN Jbg tanggal 7 April 2021 Jawahirul Fuad dinyatakan bersalah dengan dijatuhi hukuman penjara selama satu tahun dan pada tingkat banding putusan tersebut dikuatkan oleh Pengadilan Tinggi Surabaya dengan Putusan Nomor 485/PID.SUS-LH/2021/PT SBY tanggal 10 Juni 2021.

Jawahirul Fuad kemudian menghubungi Kepala Desa Kedunglosari Mohammad Hani untuk mencarikan jalur pengurusan perkara di tingkat Kasasi di Mahkamah Agung (MA).

Kemudian, keduanya menemui Agoes Ali Masyhuri terkait tujuan dari Jawahirul Fuad.

Dari pertemuan tersebut, Agoes Ali Masyhuri menghubungi Ahmad Riyad dan selanjutnya meminta Jawahirul Fuad dan Mohammad Hani datang ke kantornya.

"Atas penyampaian tersebut, Ahmad Riyad mengecek pada Sistem Informasi Penelusuran Perkara (SIPP) ter-

kait perkara Jawahirul Fuad dengan register perkara kasasi Nomor 3679 K/PID.SUS-LH/2022, dengan susunan majelis Hakim Kasasi yaitu Desnayeti, Yohanes Priyatna, dan Gazalba Saleh (terdakwa)," kata Jaksa.

"Setelah mengetahui salah satu Hakim yang menyidangkan perkara tersebut adalah terdakwa, Ahmad Riyad menyetujui menghubungkan Jawahirul Fuad kepada terdakwa dengan menyediakan uang sejumlah Rp500 juta untuk diberikan kepada terdakwa, setelah itu Ahmad Riyad menghubungi terdakwa,"

ujarnya. ● mar

## Kemenkes Sebut Kasus Covid-19 di Indonesia Mulai Nanjak

JAKARTA (IM) - Kementerian Kesehatan (Kemenkes) RI melaporkan ada kenaikan kasus Covid-19 pada minggu ke-18 tahun 2024 sebesar 11,76 persen bila dibandingkan minggu sebelumnya. Namun, berdasarkan data Global Initiative on Sharing All Influenza Data (GISAID), varian pemicu kenaikan kasus di Indonesia bukanlah KP.1 dan KP.2 seperti yang banyak terjadi di Singapura beberapa waktu terakhir.

Hingga saat ini sebagian besar kasus masih didominasi oleh varian JN.1. Walaupun kasus Covid-19 mengalami peningkatan, Juru Bicara Kemenkes dr Mohammad Syahril, SpP, MPH mengatakan kasus tidak diikuti dengan peningkatan jumlah angka rawat inap dan dan kematian.

"Sampai Mei 2024, kasus Covid-19 yang beredar di Indonesia didominasi oleh subvarian Omicron JN.1.1, JN.1, dan JN.1.39. Kalau subvarian KP, belum ditemukan," kata Syahril dikutip dari edaran yang diterima detikcom, Minggu (26/5).

Data laporan mingguan nasional Covid-19 Kemenkes RI periode 12-18 Mei 2024 mencatat, terdapat 19 kasus konfirmasi, 44 kasus rawat ICU, dan 153 kasus rawat isolasi. Tren positivity rate mingguan berada di angka 0,65 persen dengan nol kasus kematian. Jumlah orang yang dites per minggu mencapai 2.474 orang.

Menyoal varian KP.1 dan KP.2, Syahril mengatakan kedua varian turunan JN.1 tersebut memang sudah ditemukan di beberapa negara tetangga seperti Singapura, Malaysia, Thailand, dan Kamboja. Walau begitu, ia berkata hingga saat ini tidak ada indikasi bahwa kedua varian tersebut lebih mudah menular atau menyebabkan keparahan dibandingkan dengan varian Covid-19 yang lain.

"Pemerintah Singapura melaporkan proporsi sublineage didominasi oleh sublineage KP.1 dan KP.2. Belum ada indikasi, baik di global ataupun di lokal Singapura, bahwa dua subvarian ini menjadi lebih menular ataupun menjadi lebih dapat menyebabkan sakit berat, dibandingkan dengan varian yang lainnya," tandasnya. ● tom

## Manfaat Tertawa yang tak Banyak Orang Ketahui

JAKARTA (IM) - Tertawa lepas saat menonton penampilan komedian tunggal dan sitcom atau saat melihat meme di media sosial mungkin dianggap sebagai hal sepele. Namun, tertawa rupanya merupakan cara yang bagus untuk mencegah dan menjauhkan stres.

Dikutip dari laman Mayo Clinic, Senin (27/5), tertawa lepas akan memicu dan mendinginkan respons stres. Lantas, itu dapat meningkatkan lalu menurunkan detak jantung dan tekanan darah. Hasilnya adalah perasaan yang baik dan santai.

Selain itu, tertawa dapat menstimulasi sirkulasi dan membantu relaksasi otot. Keduanya dapat membantu mengurangi beberapa gejala fisik stres. Ketika seseorang mulai tertawa, itu bisa meringankan beban mental dan merangsang banyak organ.

Efek tertawa termasuk meningkatkan asupan udara yang kaya oksigen, menstimulasi jantung, paru-paru, dan otot, serta meningkatkan endorfin yang dilepaskan oleh otak.

Endorfin merupakan hormon yang mampu menimbulkan perasaan senang, nyaman, dan berenergi.

Bukan berarti tertawa bisa menyembuhkan semua penyakit. Namun, setidaknya, semakin banyak data yang menunjukkan manfaat posi-

tif dari tertawa. Dalam jangka panjang, banyak tertawa bisa meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Sebab, pikiran positif dapat melepaskan neurotransmiter yang membantu melawan stres dan penyakit yang berpotensi lebih serius.

Manfaat baik lain dari tertawa adalah meringankan rasa sakit, dengan membuat tubuh memproduksi obat penghilang rasa sakit alami. Tertawa juga dapat mempermudah seseorang menghadapi situasi sulit, juga membantu terhubung dengan orang lain.

Banyak orang mengalami depresi, terkadang karena penyakit kronis. Tertawa dapat membantu mengurangi stres, depresi, dan kecemasan, serta membuat Anda merasa lebih bahagia. Itu juga dapat meningkatkan rasa percaya diri dan penerimaan diri.

Sebagai "stok tawa", kumpulkan berbagai foto, kartu ucapan, komik, film, acara TV, buku, majalah, atau video komedi saat Anda membutuhkan tambahan humor. Bisa juga dengan mendengarkan podcast lucu atau pergi ke klub komedi.

Habiskan waktu bersama teman-teman yang membuat Anda tertawa. Namun, jangan berlebihan. Ketahui apa yang tidak lucu, serta jangan tertawa dengan mengorbankan orang lain. Hindari bentuk humor yang tidak pantas, juga lelucon yang buruk atau menyakitkan. ● tom

### SAMBUNGAN

#### Mendag Sebut HET...

Wisnubroto sebelumnya mengatakan, dua kebijakan baru yang disiapkan oleh Kemendag adalah menaikkan harga eceran tertinggi (HET) Minyak Kita dan mengeluarkan minyak curah dari kewajiban domestic market obligation (DMO).

"Ada dua hal yang mungkin kami lakukan perubahan, pertama adalah penyesuaian HET dan opsi untuk minyak curah tidak lagi diperhitungkan jadi DMO," ujar Bambang dalam Rapat Koordinasi Pengendalian Inflasi, Selasa (14/5) lalu. ● mar

### InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purba.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR.  
**ARTISITIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** Amir Mahmud, Nurbayin, Akhyar, Ferry S., Fatwa Yuda.  
**AGEN:** SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).  
**PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jammy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500,-/lks (di luar kota Rp 3.000,-/lks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM